**Możliwości uzyskania pomocy i wsparcia dla osób doznających przemocy domowej :**

□ pomoc interwencyjna - wsparcie emocjonalne, psychologiczne, informacyjne w zaistniałych kryzysach  
 życiowych (interwent Zespołu Interwencji Kryzysowej przy PCPR Sucha Beskidzka ul. Mickiewicza 31   
 w godz. od 7:00 do 19:00)

□ grupa wsparcia dla osób doznających przemocy (Zespół Interwencji Kryzysowej przy PCPR Sucha  
 Beskidzka ul. Mickiewicza 31)

□ grupa wspierająco-motywacyjna dla kobiet - wsparcie w pokonywaniu trudności i kryzysów życiowych,  
 radzenie sobie w trudnych sytuacjach, zdobywanie dodatkowych umiejętności (Zespół Interwencji

Kryzysowej przy PCPR Sucha Beskidzka ul. Mickiewicza 31)

□ pomoc psychologiczna - pomoc i poradnictwo psychologiczne, konsultacje dla osób przeżywających

Kryzysy rozwojowe, posiadających trudności wychowawcze lub zmagających się z nagromadzonymi

wydarzeniami życiowymi (Zespół Interwencji Kryzysowej przy PCPR Sucha Beskidzka ul. Mickiewicza 31)

□ pomoc pedagogiczno-socjoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży oraz rodziców – przeżywających

różnorodne kryzysy życiowe, z trudnościami wychowawczymi, rozwojowymi, socjoterapia (Zespół

Interwencji Kryzysowej przy PCPR Sucha Beskidzka ul. Mickiewicza 31)

□ pomoc prawna – Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej ul. Mickiewicza 3, 34-240 Jordanów (budynek Urzędu Gminy Jordanów) czynne poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.30-11.30 i wtorek 13:00-17:00.

□ schronienie - hostel dla osób doświadczających przemocy domowej

(Zespół Interwencji Kryzysowej przy PCPR Sucha Beskidzka ul. Mickiewicza 31)

□ poradnictwo terapeutyczne w zakresie uzależnień i współuzależnień  
 (Zespół Interwencji Kryzysowej przy PCPR Sucha Beskidzka ul. Mickiewicza 31)

□ wsparcie telefoniczne całodobowe tel. 033 8742101 (Zespół Interwencji Kryzysowej przy  
 PCPR Sucha Beskidzka ul. Mickiewicza 31)

□ poradnictwo, informacja, wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej  
 (pracownicy socjalni MOPS Jordanów, ul. 3 Maja 2, 34-240 Jordanów)

□ Centrum Medyczne Da Vinci – pomoc psychologiczna i psychoterapia dla dzieci i młodzieży, Sucha

Beskidzka ul. Płk. T. Semika 1, tel. 533344753, rejestracja 731002112 czynne od poniedziałku do piątku

od 8:00 do 20:00

□ Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz ich rodzin przy Stowarzyszeniu Trzeźwości DOM. Ul. Banacha 1, 34-240 Jordanów. Rejestracja telefoniczna: 504 161 754, tel.(fax) 18 26 74 802

□ Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy Domowej w Zakopanem, 34-500 Zakopane   
 ul. Kornela Makuszyńskiego 9 ( tel. 18 206 44 54 ) - pomoc interwencyjna, zapewnienie schronienia,   
 pomoc terapeutyczno-wspomagająca min. prowadzenie terapii indywidualnej, grup wsparcia,  
 terapeutycznych, konsultacji wychowawczych, udzielanie poradnictwa medycznego, prawnego, socjalnego

□ Pomoc Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem - bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna, materialna

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem: 34-200 Sucha Beskidzka: ul. Kościelna 5B   
 (w budynku Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie), dni przyjęć osoby pierwszego kontaktu:  środa  
 15:00 - 19:00  Infolinia: 33 8742101

□ Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna, ul Banacha 1, 34-240 Jordanów, tel. 18 267 47 85.

□ Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. Rynek 1, 34-240 Jordanów. Przyjęcia stron: poniedziałek: 7.30 - 16.30, wtorek - czwartek: 7.30 - 15.30, piątek: 7.30 - 14.30. Tel. **18 26 91 717**

**GDZIE SZUKAĆ POMOCY**

* W sytuacjach nagłych wzywaj Policję – tel: 112
* Komisariat Policji w Jordanowie, ul. Rynek 10, 34-240 Jordanów. Tel. 478 328 300 i 47 267 55 07
* Prokuratura Rejonowa w Suchej Beskidzkiej, ul. Piłsudskiego 23. tel. 33 874-24-60
* Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jordanowie, ul. 3 Maja 2

tel: 18 26 75-573

poniedziałek – piątek 7:30-15:30

* Zespół Interwencji Kryzysowej w Suchej Beskidzkiej, ul. Mickiewicza 31

tel: 33 874 21 01

* Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suchej Beskidzkiej, ul. Kościelna 5B

tel. 33 874 40 31

* Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Podhalańskim, ul. Rynek 8, Maków Podhalański tel. 33 874 26 06 oraz Banacha 1, 34-240 Jordanów tel. 18 267 47 85.
* pedagodzy szkolni
* pracownicy służby zdrowia
* Jeśli przemocy w rodzinie towarzyszy uzależnienie od alkoholu, zwróć się do  
   Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jordanowie ul. Rynek 1

**Przydatne numery telefonu:**

* Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy Domowej "Niebieska Linia"

tel:  800 12 00 02 bezpłatny telefon czynny całą dobę

Strona internetowa: [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info/)

* Centrum Praw Kobiet

telefon interwencyjny 600 070 717 czynny całą dobę

* Fundacja Feminoteka

tel. 888 883 388 (pon. - pt. 11:00 - 19:00)

* Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

tel. zaufania 116 111 czynny całą dobę

**Bezpłatne aplikacje mobilne:**

* Moja komenda aplikacja policji
* Alarm 112 aplikacja MSWiA
* Twój parasol aplikacja Policji